



**ÉTUDE ET TRANSMISSION DU YOGA  
UNE NOUVELLE FORMATION AU QUÉBEC**

Bonjour à vous tous,

À compter de l'été prochain, un nouveau séminaire d'étude et de formation à l'enseignement du yoga débutera en 2021 au Québec.

**À QUI S'ADRESSENT CES COURS :**

Ce type de formation est conçu de façon à pouvoir intéresser deux catégories de participants.

**1. ÉTUDE, SANTÉ ET ENRICHISSEMENT PERSONNEL**

Pour les personnes qui ne désirent pas transmettre le yoga, mais qui souhaitent approfondir leurs connaissances et améliorer la qualité de leur vie et de leur pratique personnelle. Toute personne intéressée peut s'inscrire comme auditeur libre, et à ce titre n'est soumis à aucun test ou examen.

**2. PRÉPARATION À L'ENSEIGNEMENT DU YOGA**

Pour les personnes dont l'objectif est de se préparer à l'enseignement du yoga, mais également pour celles qui enseignent déjà et qui désirent connaître et approfondir l'approche Viniyoga. Un diplôme d'aptitude à l'enseignement du yoga est délivré à la fin du cycle aux stagiaires qui ont satisfait à toutes les exigences pédagogiques.

Cette formation ETY, reconnue au Québec et en Europe est supervisée par Monsieur Claude Maréchal, formateur émérite de la lignée du professeur Krishnamacharya de Madras.

La formation comprend plus de 550 heures de cours réparties sur quatre années. En région (Chicoutimi), 350 heures de cours sont données localement à raison cinq fins de semaine annuellement. *Chaque année de formation se complète par un stage de cinq jours à Québec. Durant cette rencontre, est réuni l'ensemble des élèves en formation de la province. Claude Maréchal en prend personnellement la direction (4 x 50 hres).*

**ASPECT TECHNIQUE ET PRATIQUE**

Les étudiants sont invités à approfondir leurs connaissances concernant :

- L'analyse détaillée des 50 postures les plus importantes pour la transmission du yoga en occident.
- Le prânâyâma : présentation, description, analyse et caractères des principales techniques respiratoires et leurs applications.
- Les règles de base pour la construction des séances d'asanas.

**ASPECT PÉDAGOGIQUE ET PHILOSOPHIQUE**

- Les règles pédagogiques pour la transmission du yoga en groupe et en leçons individuelles.
- Les fondements et la tradition du yoga de Sri T. Krishnamacharya. Le Viniyoga.
- L'étude des deux premiers chapitres des Yoga-Sutra de Patanjali.



**ÉTUDE ET TRANSMISSION DU YOGA  
UNE NOUVELLE FORMATION AU QUÉBEC**

**RECONNAISSANCE À L'ENSEIGNEMENT DU YOGA**

L'émission du **Certificat d'aptitudes à l'enseignement du yoga ETY**, exige votre présence à tous les stages associés à la formation ETY, vous permettant ainsi de cumuler le nombre d'heure requis pour une telle attestation (550 heures). En cas d'absences, les heures manquées doivent être reprises, selon certaines modalités.\* Dans le cas contraire il ne peut y avoir reconnaissance de la dite formation.

**Stages ETY - Claude Maréchal** : Tel qu'énoncé précédemment, tous les stages doivent être complétés.

**Formation régionale** : En plus des stages ETY – Claude Maréchal, la présence à tous les cours figurant au calendrier de votre formation régionale est indispensable afin d'obtenir le Certificat d'aptitudes à l'enseignement du yoga ETY. Les étudiants qui ne peuvent se présenter aux cours devront reprendre le contenu de ceux-ci sous forme de rencontres individuelles ou semi-individuelles.

**ÉTUDE, SANTÉ ET ENRICHISSEMENT PERSONNEL:**

L'**auditeur libre**, de par son statut, n'est tenu à aucune exigence autre que celle de respecter l'enseignement qui lui est délivré.

En résumé, à titre d'auditeur libre, aucune de ces exigences ne sont requises : présence partielle ou complète aux stages (régionaux ou provinciaux), travaux, évaluations ou examens; par conséquent aucun crédit ne peut être acquis dans le cadre d'une telle fréquentation et aucun diplôme ou certificat n'est conféré à ce titre.



ÉTUDE ET TRANSMISSION DU YOGA  
UNE NOUVELLE FORMATION AU QUÉBEC

COÛTS ET INFORMATIONS LIÉS À VOTRE FORMATION

DESCRIPTIONS	COÛTS
<b>FORMATION ETY – CLAUDE MARÉCHAL (200 HEURES)</b>	<b>*750.00\$ TAXES INCLUSES (X 4 STAGES)</b>
<i>À titre informatif, peut être sujet à changement*</i>	
Matériel pédagogique ETY:	80.00\$ (4x)
<b>FORMATION RÉGIONALE (350 HEURES)</b>	<b>1500.00\$ + TAXES (X 4 ANNÉES)</b>

En cas d'absence aux rencontres régionales:

Les étudiants engagés dans l'obtention d'une certification à l'enseignement, qui ne peuvent se présenter aux cours devront s'entendre sur des modalités de remplacement et reprendre le contenu sous forme de rencontres individuelles ou semi-individuelles à un taux horaire de 80.00\$\*\* (Une journée manquée = 4 heures en rencontre individuelle).

S'il est impossible pour vous de reprendre le contenu de votre formation sous cette forme ou si tel est votre choix de procéder ainsi, l'enregistrement audio du stage sera disponible au coût de 120.00\*\*.

Frais de photocopies : 20.00\$ (4X)

*\*\*Ces sommes s'ajoutent au coût de la formation annuelle..*

<b>FORMATION ANATOMIE (ENRICHISSEMENT 55 HEURES)</b>	<b>300.00 TAXES INCLUSES (X 3 RENCONTRES)</b>
--	---

Dans le cadre de la formation et de la profession de professeurs de yoga, l'étude anatomique et physiologique est un atout. Bien que cette formation soit facultative, elle est favorablement souhaitée par certains formateurs. Trois fins de semaine, occupent ce sujet, de façon stratégique; au terme de la première année, le module 1 et ainsi de suite concernant les modules 2 et 3.

Notes de cours et documents pédagogiques : 165.00\$



ÉTUDE ET TRANSMISSION DU YOGA  
UNE NOUVELLE FORMATION AU QUÉBEC

FICHE D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Profession :

Adresse :

Code postale :

Adresse courriel :

Numéros de téléphone

Résidence :

Travail :

Cellulaire :

Je pratique le yoga depuis :

Avec (nom du professeur ou école) :

**Je m'inscris à titre de (svp cochez)**

**Auditeur libre :**

**Professeur de yoga :**

Formation anatomie requise :

**OUI**

Afin de compléter votre inscription, veuillez faire suivre cette fiche, accompagnée d'un dépôt, non remboursable, de 200.00\$ à l'ordre de : Isabelle Godin yoga.

Isabelle Godin (yoga)  
1714 chemin de la réserve  
Chicoutimi, QC  
G7J 0E1