



L'entité complexe qu'est le corps humain est un chef-d'œuvre de la nature. Dans le cadre de la formation et de la profession de professeurs de yoga, une base d'anatomie et de physiologie, qui en étudie la forme et la structure, est profitable et utile à tous.

Offerte depuis plusieurs années déjà, cette formation sera de nouveau proposée au Québec, sous forme d'une, deux ou trois fins de semaine ou de quatre jours consécutifs. **Le tout associé à des ateliers pratiques en relation avec la réalité de l'enseignement du yoga.**

Le premier volet, **Anatomie, physiologie module 1**, les deux premiers jours de la formation, présente les structures «grossières» de l'anatomie telles que la myologie, étude musculaire, l'arthrologie, étude des articulations, de même que l'ostéologie, étude des os. Une attention particulière est portée à la colonne vertébrale ainsi qu'aux actions pelviennes et scapulaires.

Le second volet, **Anatomie, physiologie module 2**, se tourne vers «l'intérieur». Au cours de ces deux jours, nous nous concentrons sur l'étude des systèmes majeurs du corps humain: sanguin, lymphatique, respiratoire, digestif, endocrinien et compléterons avec le système nerveux.

Pour ceux qui désirent approfondir ces connaissances au cœur de la pratique, deux jours de formation additionnels vous sont offerts: **Anatomie, physiologie & asana – module 3** (artha-rupa). Qu'en est-il de la **technique posturale en relation avec l'anatomie et la physiologie**. Comment se justifie la mise en œuvre de certaines conduites et attitudes mentales et corporelles en regard à ces affirmations anatomiques et physiologiques. Plusieurs asana seront pratiquées et analysées, vingt au total. À noter que le module 3 est le prolongement logique des deux précédents modules. En conséquence, **il est nécessaire d'avoir complété les deux modules précédents avant de s'inscrire à celui-ci. Max. 10 participants.**

A qui s'adresse cette formation :

Ce cours s'adresse à tous les formateurs, professeurs de yoga actuels ou en formation.

LIEU	ANATOMIE – PHYSIO. MODULE 1	ANATOMIE – PHYSIO. MODULE 2	ANATOMIE – PHYSIO. & ASANA – MODULE 3
Chicoutimi	08 et 09 juillet 2017	07 et 08 juillet 2018	06-07 juillet 2019
Québec*	3 et 4 mars 2018	17 et 18 mars 2018	21-22 avril 2018
Côte Nord	9 et 10 juin 2018	23 et 24 juin 2018	30 juin et 01 juillet '18
Autres municipalités	À demande		

*Selon la réalité géographique, ou selon votre besoin, il est proposé de regrouper les deux formations Anatomie 1 et 2 sur quatre jours consécutifs, du vendredi au lundi inclusivement.

Coût, modalités et informations diverses :



A) MODULE 1, 2 et 3 (Anatomie – physiologie 1, 2 et 3) :

Au choix : Payez 1 module à la fois (1,2 ou 3): 300.00\$ (2 jours)

Associez 2 modules au choix : 575.00\$ (4 jours)

Formation complète : 850.00\$ (6 jours)

Modalité de paiement:

Un acompte de 100.00\$ est requis pour procéder à votre inscription, s'ajoute à cette somme, un chèque post daté* acquittant le solde complet de votre formation. Prévoir de plus, l'achat des documents pédagogiques, sur place au montant de 55.00 pour chacun des modules inscrits.

50% de rabais est offert à tous ceux ayant déjà assisté à l'ensemble de la formation.

*En date du premier jour de la formation, moins l'acompte versé.

Reçus de perfectionnement émis.

Certifiée ETY : le contenu de la formation anatomie physiologie est approuvé par M. Claude Maréchal de l'école de formation ETY – Étude et transmission du yoga.

Reconnue CTY : l'étude cumulative des trois modules de cette formation rencontre les exigences du Centre de Transmission du Yoga (CTY) pour l'obtention du diplôme d'aptitude à l'enseignement.

Faire parvenir votre bulletin d'inscription accompagné de votre paiement (acompte – à ce jour - et chèque postdaté : en date de la formation choisie) à l'ordre de : Marie-Pierre Croteau

1714 chemin de la réserve
Chicoutimi, Qc
G7J 0E1

Nom / Prénom		
Adresse :		
Ville :	Code postal :	
Courriel :	Téléphone :	
DATE Module 1 :	DATE Module 2 :	DATE Module 3 :
LIEU :	LIEU :	LIEU :
Signature :		