



www.yogaisabellegodin.ca
isabellegodinyoga@hotmail.fr

RÉSERVATION

INSCRIPTION VIRTUELLE

Nom: _____

Date: _____

Adresse Courriel: _____

Pour tous		Intérêt marqué pour le yoga
Initiation à la pratique du yoga*	Équilibre et ouverture	Tapas: Pratique philosophique*
	Stabilité	Mahâbhyasa (Pratique double)*
Vous référer au calendrier, pour connaître la fréquence des cours marqués d'un astérisque. Les liens vous seront délivrés à la même fréquence *		

DÉTAILS SUR NOTRE SITE:

<https://www.yogaisabellegodin.ca>

VOTRE SÉLECTION - SVP COCHEZ

	Programme annuel	Automne	Hiver
INTÉGRATION : Initiation à la pratique du yoga	372.60	n/d	n/d
ÉQUILIBRE ET OUVERTURE: Prendre soin de soi	558.90	279.45	279.45
STABILITÉ: Harmoniser, orienter et ordonner	558.90	279.45	279.45
TAPAS: Pratique philosophique	507.60	n/d	n/d
Mahâbhyasa: Pratique double	372.60	n/d	n/d

Afin d'officialiser cette demande, la somme de 50,00\$ est requise. Cette somme sera réduite du solde de votre facture qui suivra dans les jours prochains. Bien vouloir acquitter sur réception de celle-ci pour que nous puissions faire suivre les enregistrements des pratiques réalisées au Studio. Les paiements, inscriptions, acomptes ou autres engagements de votre part sont non-remboursables et non-échangeables. De plus, sachez que l'enseignement diffère pour ces périodes; Noël et la Relâche.

Effectuer votre virement à : isabellegodinyoga@hotmail.fr

Acompte: 50,00\$

Question: Discipline?

Réponse: yoga

Nous vous remercions de la confiance témoignée envers notre école.

septembre - 2021						
L	Enregistrements					✉
			01	02	03	04 05
6	☉	EO	ST	T	☉	11 12
13	IN	EO	ST	T	⌚	18 19
20	IN	EO	ST	T	☉	25 26
27	☉	EO	ST	T		

2 4 4 4 1

octobre - 2021						
L	Enregistrements					✉
					☉	02 03
4	IN	EO	ST	☉	☉	09 10
11	☉	EO	ST	☉	☉	16 17
18	IN	EO	ST	☉	☉	23 24
25	☉	EO	ST	T	⌚	30 31

4 8 8 5 2

novembre - 2021						
L	Enregistrements					✉
1	IN	EO	ST	☉	☉	06 07
8	☉	EO	ST	T	⌚	13 14
14	IN	EO	ST	T	☉	20 21
22	☉	EO	ST	T	☉	27 28
29	IN	EO				

7 13 12 8 3

décembre - 2021						
L	Enregistrements					✉
			ST	T	☉	04 05
6	☉	EO	ST	T	⌚	11 12
13	IN	EO	ST	T	☉	18 19
20	😊	😊	😊	😊	⌚	25 26
27						

9 16 16 12 5

janvier - 2022						
L	Enregistrements					✉
3						
10	IN	EO	ST	T	☉	15 16
17	☉	EO	ST	T	⌚	22 23
24	IN	EO	ST	T	☉	29 30
31	IN					

12 19 19 15 6

février - 2022						
L	Enregistrements					✉
		EO	ST	☉	☉	05 06
7	IN	EO	ST	☉	⌚	12 13
14	IN	EO	ST	☉	☉	19 20
21	IN	EO	ST	☉	⌚	26 27
28	😊					

16 23 23 8

mars - 2022						
L	Enregistrements					✉
		😊	😊	😊	⌚	05 06
7	IN	EO	ST	T	☉	12 13
14	IN	EO	ST	T	☉	19 20
21	☉	EO	ST	T	⌚	16 27
28	IN	EO	ST	T		

19 28 28 20 10

avril - 2022						
L	Enregistrements					✉
					☉	02 03
4	IN	EO	ST	T	☉	09 10
11	IN	EO	ST	T	⌚	16 17
18	IN	EO	ST	T	☉	23 24
25	☉	EO	ST	T	☉	30

22 32 32 24 11

mai - 2022						
L	Enregistrements					✉
						01
2	IN	EO	ST	☉	⌚	07 08
9	IN	EO	ST	☉	☉	14 15
16	☉	EO	ST	☉	☉	21 22
23	☉	EO	ST	☉	☉	28 29
30	Fin saison 21-22					

24 36 36 12

juin - 2022							
	L	M	Mc	J	V	S	D
			01	02	03	04	05
	06	07	08	09	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			

juillet - 2022							
	L	M	Mc	J	V	S	D
					01	02	03
	04	05	06	07	08	09	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

août - 2022							
	L	M	Mc	J	V	S	D
	01	02	03	04	05	06	07
	08	09	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

- 6** Session Automne
- 24** Session Hiver
- L** Début de la semaine

- ✉ Envoi réalisé à ces dates
- 📄 Lien Dropbox (PDF et vidéo)
- 😊 ⌚ Semaine atypique Noël

- IN** Intégration au Yoga (24)
- EO** Équilibre et ouverture (18-36)
- ST** Stabilité (18-36)

- T** Tapas (24)
- ⌚ Mahâbhyasa (12)
- ☐ Congé pour tous